

Caring for those you love can be the most natural thing in the world, but that doesn't mean you don't need support.

If you provide care for a friend or family member, you may be an unpaid carer.

Cardiff and Vale University Health Board, Cardiff Council and Vale of Glamorgan Council recognise the huge contribution you make and are committed to supporting you.



If you think you need support
call **02921 921024** or visit www.thecarecollective.wales

Scan the QR code
to find out more



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



Gall gofalu am y rhai rydych chi'n eu caru fod y peth mwyaf naturiol yn y byd, ond nid yw hynny'n golygu nad oes angen cefnogaeth arnoch chi.

Os ydych yn gofalu am ffrind neu aelod o'r teulu, mae'n bosibl eich bod yn ofalwr di-dâl.

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro, Cyngor Caerdydd a Chyngor Bro Morgannwg yn cydnabod y cyfraniad enfawr rydych chi'n ei wneud ac wedi ymrwymo i'ch cefnogi chi.



Os ydych yn credu bod angen cymorth arnoch, ffoniwch **02921 921024** neu ewch i www.thecarecollective.wales

Sganiwch y cod QR i ddarganfod mwy



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board

