



BWRDD PARTNERIAETH
RHANBARTHOL
CAERDYDD A'R FRO
CARDIFF & VALE
REGIONAL PARTNERSHIP
BOARD



Hwb Cydlynu
Arloesi Rhanbarthol
Caerdydd A'r Fro

Cardiff And Vale
Regional Innovation
Co-ordination Hub

2023-2024

Hyb Cydgysylltu
Arloesedd Rhanbarthol
Caerdydd a'r Fro

Adroddiad Blynyddol

Hybu gwaith arloesi, cefnogi
technoleg ac ysgogi
partneriaethau ar draws iechyd
a gofal yng Nghymru

[Ymweld â'r RIC HWB](#)

[Darllen Darllen yr
adroddiad 22-23](#)



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government



BWRDD PARTNERIAETH
RHANBARTHOL
CAERDYDD A'R FRO
CARDIFF & VALE
REGIONAL PARTNERSHIP
BOARD



Hwb Cydlynu
Arloesi Rhanbarthol
Caerdydd A'r Fro

Cardiff And Vale
Regional Innovation
Co-ordination Hub

Contents

3	Cyflwyniad
5	Ein Heffaith
6	Presgripsiynu Cymdeithasol
8	Rhanbarth Gofal Digidol
9	Gofal Lliniarol
10	Dathlu Llwyddiant
13	Anghydraddoldebau lechyd, Annhegwch a Chynhwysiant
16	Mentrau arloesi sydd wedi ennill gwobrau
17	Cynaliadwyedd
18	Mesur Llwyddiant



Cyflwyniad

Pwy ydym ni

Mae Hwb Cydlynw Arloesi Rhanbarthol (RIC) Caerdydd a'r Fro yn rhan o rwydwaith arloesi cenedlaethol cydgysylltiedig a ariennir gan Lywodraeth Cymru. Cawn ein cynnal gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro ac rydym yn rhan o Sefydliad Calon y Ddraig. Rydym yn gweithio fel galluogwr y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol (RPB) gan ganolbwyntio ar seilwaith a gweithgarwch arloesi sy'n helpu i integreiddio gwasanaethau iechyd a gofal.

Rydym yn cydlynw gweithgarwch arloesi ledled y rhanbarth gyda ffocws allweddol ar gyfrannu at y nodau strategol a nodir yn Cymru Iachach, gan ategu'r Gronfa Integreiddio Rhanbarthol a chreu diwylliant lle mae partneriaid yn gweithio gyda'i gilydd i ddatblygu a gweithredu gwelliannau dan arweiniad gwerth a ffyrdd newydd o weithio.

Mae canllawiau rhwydwaith Hwb RIC Llywodraeth Cymru yn gosod y nodau canlynol:

- Cyfrannu at ecosystem arloesi gydlynol a all ddangos astudiaethau achos â thystiolaeth.
- Gwella canlyniadau i ddefnyddwyr gwasanaethau drwy nodi a hyrwyddo gweithgarwch arloesi a gwella gwerth uchel, er enghraifft drwy atal, diagnosis cynharach, ymyrraeth fwy cywir, a mynd i'r afael ag amrywiadau a dyblygu diangen yn y system.
- Cefnogi'r gwaith o ledaenu a mabwysiadu dulliau arloesi cyfredol a hyrwyddir o fewn GIG Cymru a gofal cymdeithasol.
- Cefnogi'r gwaith o ddatblygu a mabwysiadu syniadau newydd yn ehangach ar draws Byrddau Iechyd neu Fyrddau Partneriaeth Rhanbarthol

Blwyddyn Lwyddiannus

Mae 2023-24 wedi bod yn flwyddyn lwyddiannus i'r Hwb, gan sicrhau datblygiadau mewn nifer o feysydd, megis anghydraddoldebau iechyd a phresgripsiynu cymdeithasol, ac ehangu ei rwydwaith. Mae'r Hwb wedi canolbwyntio ar flaenoriaethu prosiectau gyda ffocws ar gost-effeithiolrwydd, cyd-fynd â rhaglenni cenedlaethol a rhannu dysgu er mwyn gallu lleadaenu a chyflwyno arfer da yn eang.



Mark Briggs

Cyfarwyddwr Cynorthwyol Arloesi

Rwyf bob amser wedi bod yn chwithfrydig ac wedi treulio'r rhan fwyaf o fy mhllentyndod yn gwneud pethau ac nid yn rhy syndod bod hyn wedi dod i ben wrth ddilyn gyrfa mewn gwyddorau bywyd Ymchwil a Datblygu. Ar ôl ymuno â'r sector cyhoeddus nawr, rwy'n gobeithio cael effaith uniongyrchol fwy gweladwy a helpu i gefnogi newidiadau sylweddol, graddol ddoeth mewn gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.



Catherine Peel

Uwch Reolwr Rhaglen
Gwella Gwasanaethau /
Arweinydd Hwb RIC

Rwy'n angerddol iawn am arloesi a newid diwylliant ein system iechyd a gofal cymdeithasol er gwell er mwyn creu dyfodol cynaliadwy. Mae'n bwysig ein bod yn gwrando ar y bobl sydd wrth wraidd ein system. Mae gan bawb stori a thrwy rannu ein straeon y gallwn ni i gyd eu dysgu.



Dylan John

Rheolwr Prosiect

Rwy'n mwynhau cyfrannu at newid ein system iechyd a gofal cymdeithasol er gwell, fel bod pobl yn profi canlyniadau gwell ac yn cael y gefnogaeth gywir ar yr adeg iawn yn y lle iawn. Rwy'n arbennig o angerddol am hyrwyddo llais pobl sydd â phrofiad o lygad y ffynnon a'r gwerth y gallant ei gael wrth lunio gwasanaethau yn y dyfodol.



Eleni mae'r Hwb wedi nodi a chanolbwyntio ar themâu cyffredin sy'n rhychwantu ar draws gwahanol rannau o'n system iechyd a gofal cymdeithasol a grwpiau poblogaeth:



Presgripsiynu
Cymdeithasol



Profiad Bywyd



Arloesi



Anghydraddoldebau Iechyd,
Annhegwch a Chynhwysiant



Cynaliadwyedd

Mae gweithio mewn themâu wedi agor sgysiau ac wedi ein galluogi i ymgysylltu ymhellach â'n partneriaid, er mwyn nodi a llenwi bylchau mewn canllawiau a chymorth gwasanaeth.

O fewn y themâu hyn rydym wedi casglu arferion arloesi rhanbarthol a chenedlaethol da yn un man canolog, ac o fewn y 12 mis diwethaf rydym wedi dosbarthu 3 cylchlythyr, ac mae pob un ohonynt wedi annog ymgysylltu cadarnhaol a chydweithredu pellach. Gellir dod o hyd i ragor o wybodaeth am y rhain ar ein tudalennau gwe Hwb RIC penodol sydd newydd gael eu creu, sy'n cynnwys canllawiau, adroddiadau ac astudiaethau achos. Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf rydym wedi denu dros 1,000 o ymwelwyr newydd i'n tudalennau ac wedi gweld cynnydd mewn ymwelwyr ar adeg rhyddhau cylchlythyr newydd neu astudiaeth achos.



Ein Heffaith

Mae pobl yr ydym wedi gweithio gyda nhw dros y flwyddyn ddiwethaf wedi adrodd bod ein hymyriadau wedi arwain at y manteision canlynol:

- Gwasanaeth gwell
- Mwy o wybodaeth ac ymwybyddiaeth
- Datblygu datrysiadau
- Mwy o hyder
- Gwell ansawdd
- Nodi ac ysgogi arloesi
- Mae cleifion neu bobl yn well eu byd



8

Astudiaethau achos



35

cysylltiad newydd



115

Mynychwyr
digwyddiadau
pregripsiynu
cymdeithasol



1380

o bobl wedi
gwyllo ar
YouTube eleni



Presgripsiynu Cymdeithasol

Parhaodd rhagnodi cymdeithasol yn ffocws sylweddol o weithgaredd yr Hwb yn 2023-24. Ceisiodd yr Hwb adeiladu ar lwyddiannau'r flwyddyn flaenorol a sicrhau datblygiadau ar sail gwersi a ddysgwyd mewn presgripsiynu cymdeithasol yn rhanbarthol ac yn genedlaethol.

Yn 2022-23, gweithiodd yr Hwb gydag Ysgol Ymchwil Presgripsiynu Cymdeithasol Cymru i ddatblygu nifer o offer i gefnogi'r gwaith o ddatblygu a chryfhau presgripsiynu cymdeithasol yn y rhanbarth.

Roedd hyn yn cynnwys:

Profiad Claf o Bresgripsiynu Cymdeithasol: Adolygiad Cwmpasu

- Adolygiad o lenyddiaeth sy'n edrych ar y cwestiynau canlynol
- Beth yw profiad y claf o bresgripsiynu cymdeithasol?
- A oes ffordd arall, ffordd well o wneud pethau?
- A oes unrhyw un yn well cyn /ar ôl ymyrraeth?
- Pam mae gwasanaethau yno ond nad yw pobl yn cael mynediad atynt?
- A yw'r term 'presgripsiynu cymdeithasol' yn rhwystro pobl rhag ymwneud â'r gwasanaethau?

Adroddiad Mapio Cysyniadau Grŵp

Astudiaeth o safbwyntiau rhanddeiliaid ynghylch pa ddata sy'n bwysig i'w gasglu ac yn hawdd ei gasglu, a oedd yn sail i set ddata isafswm craidd

Matrics Datblygu

Fframwaith ar gyfer gwasanaethau i hunanasesu cynnydd yn erbyn nifer o feysydd gan gynnwys, cydberthnasau, mewnwelediad a chyfranogiad cymunedol, staff, dull gweithredu sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn, datblygu gwasanaethau a llywodraethu gwybodaeth.

Mesur Profiad a Adroddir gan Berson

Mesur Profiad a Adroddir gan Berson ar gyfer presgripsiynu cymdeithasol, y gellir ei ddefnyddio i asesu profiad defnyddwyr a gwerthuso gwasanaeth.

Mae ymchwil yn awgrymu bod 1 o bob 5 o bobl yn gweld eu meddyg teulu am yr hyn sy'n bennaf yn broblem gymdeithasol





Mae'r gwaith hwn yn cael ei ddefnyddio fel sail i ddatblygu set ddata isafswm craidd genedlaethol ar gyfer darparwyr presgripsiynu cymdeithasol ledled Cymru gan dîm Llywodraeth Cymru sy'n arwain ar y Fframwaith Cenedlaethol ar gyfer Presgripsiynu Cymdeithasol.

Mae'r Hwb wedi gweithio gyda chlystyrau gofal sylfaenol y rhanbarth i gefnogi'r gwaith o ddatblygu a chryfhau presgripsiynu cymdeithasol yn y gofod hwn. Mae ymchwil yn awgrymu bod 1 o bob 5 o bobl yn gweld eu meddyg teulu am yr hyn sy'n broblem gymdeithasol yn bennaf, felly gall gwella a chynyddu mecanweithiau atgyfeirio yn y maes hwn sicrhau ein bod yn dal y bobl a all elwa ar bresgripsiynu cymdeithasol. Ar ôl cynnal asesiad anghenion cychwynnol gyda phob clwstwr i gael gwell dealltwriaeth o faterion a chyfluoedd, darparodd yr Hwb amrywiaeth o gymorth, megis datblygu manyleb gwasanaeth, gwerthuso tendrau a chynghor ar lywodraethu gwybodaeth.

Yn 2024-25, bydd yr Hwb yn parhau i gefnogi'r gwaith o ddatblygu presgripsiynu cymdeithasol yn y rhanbarth gyda nifer o brosiectau:

- Cydweddu â'r Fframwaith Cenedlaethol ar gyfer Presgripsiynu Cymdeithasol, cyfrannu at y set ddata isafswm craidd genedlaethol a chefnogi Hyrwyddwr Presgripsiynu Cymdeithasol yr RPB
- Mapio sefydliadau a phersonau sy'n cyflawni'r swyddogaeth cysylltwyr cymunedol er mwyn galluogi gwasanaethau mwy cydgysylltiedig
- Parhau i gefnogi clystyrau gofal sylfaenol, yn enwedig o amgylch llywodraethu, gwerthuso a monitro
- Cefnogi digwyddiad ffordd o fyw' siop un-stop' arloesol sy'n anelu at hyrwyddo ymyrraeth gynnar a hunanreolaeth

Am ragor o wybodaeth am ein gwaith Presgripsiynu Cymdeithasol [cliciwch yma](#).



Rhanbarth Gofal Digidol

Dros y ddwy flynedd ddiwethaf, mae'r Hwb wedi cefnogi'r rhaglen Rhanbarth Gofal Digidol yn ariannol, sy'n mewnfario arfer da o GIG Lloegr i ddarparu cofnod gofal a rennir ar draws rhanbarth Caerdydd a Bro Morgannwg. Nod y rhaglen yw datglo'r data iechyd a gofal a gedwir ar draws y rhanbarth a'i gyflwyno mewn un cofnod gofal a rennir sydd ar gael yn y lle iawn, ar yr adeg iawn ac i'r staff iawn. Rhagwelir y bydd hyn yn arwain at arbedion effeithlonrwydd ac arbedion costau dros amser yn ogystal â sicrhau gwelliannau i ddiogelwch clinigol.

Darparodd yr Hwb gyllid i sicrhau datblygwr meddalwedd arweiniol sydd wedi cefnogi'r tîm DCR i ddatblygu cais Cofnod Gofal a Rennir. Mae hyn bellach wedi'i gwblhau ac wedi cael ei brofi'n llawn a'i gysylltu â system Paris a System Rheoli Cleifion. Mae adolygiad diogelwch clinigol digidol annibynnol o'r cais ar y gweill ac fe'i disgwylir yn y flwyddyn ariannol newydd.

Yn 2024/25, bydd y cais yn cael ei dreialu mewn gwasanaeth cymunedol integredig sy'n cefnogi oedolion hŷn a gwasanaethau sy'n cefnogi plant a atgyfeiriwyd at lwybrau niwroddatblygiadol. Mae cyfle gwych i ddefnyddio'r gwaith hwn i gymryd dull Unwaith dros Gymru a bydd yr Hwb yn parhau i gefnogi hyn dros y flwyddyn nesaf.





Gofal Lliniarol

Mae'r Hwb wedi rhoi cefnogaeth ariannol i brosiect peilot 18 mis mewn gofal lliniarol yn y gymuned sy'n anelu at fynd i'r afael ag anghenion cleifion nad oes ganddynt ganser, ac annhegwch wrth ddarparu gwasanaethau mewn Gofal Lliniarol Arbenigol. Nod y prosiect yw datblygu modelau gofal newydd a all lywio datblygiadau yn y rhanbarth yn y dyfodol, gan adeiladu ar fodel REACT o Bradford.

Mae llenyddiaeth wedi dangos bod ffordd o weithio mwy integredig gan dimau gofal lliniarol yn arwain at lai o ddiwrnodau gwely, llai o dderbyniadau cleifion gofal lliniarol i'r ysbyty a llai o farwolaeth yn yr ysbyty gan gleifion â chyflyrau lliniarol (Taylor, 2020).

Bydd yr hwb yn parhau i gefnogi hyn yn 2024-25.





Dathlu Llwyddiant

Mae gallu adrodd straeon yr Hwb yn parhau i fod yn offeryn sylweddol ar gyfer cefnogi prosiectau i ledaenu a chyflwyno eu llwyddiannau arloesi yn eang i grwpiau poblogaeth ehangach ac ardaloedd eraill yng Nghymru. Mae adrodd straeon yn offeryn pwerau y gellir ei ddefnyddio ar gyfer gwella ansawdd, amlygu effaith dulliau arloesi yn y byd go iawn, rhannu dysgu a chyfleu problemau sydd angen atebion arloesol. Mae'n golygu y gellir cynhyrchu syniadau newid, yn annog sgysiau ac yn adrodd straeon newydd am y gofal rydym yn ei roi a'r gwasanaethau rydym yn eu darparu.



Mae ein hastudiaethau achos yn annog myfyrw a dysgu ar yr hyn sy'n digwydd mewn gwirionedd, beth sy'n bwysig mewn gwirionedd a'r hyn y mae pobl yn ei feddwl a'i deimlo.

Eleni, rydym wedi creu 8 ffilm ac astudiaethau achos i adrodd hanes arloesedd, gyda ffocws arbennig ar anghydraddoldebau iechyd a gweithio mewn partneriaeth.

Er mai prif nod yr astudiaethau achos yw cefnogi'r broses o ledaenu a chyflwyno syniadau ac atebion arloesol yn eang, maent hefyd yn dathlu peth o'r gwaith gwyb sy'n digwydd o fewn y rhanbarth. Dysgwch fwy am ein hastudiaethau achos [yma](#).





Y Tŷ Clyfar

Gweithiodd yr Hwb gydag Innovate Trust i arddangos Tŷ Clyfar arloesol ym Mro Morgannwg fel prawf o gysyniad ar gyfer gweithrediadau yn y dyfodol. Mae'r tŷ yn defnyddio technoleg glyfar arloesol i helpu i gynyddu sgiliau annibyniaeth preswylwyr sydd ag anghenion cymhleth ac anableddau dysgu sy'n trosglwyddo o'r ysgol neu'r coleg i'r gymuned. Mae tîm y Tŷ Clyfar yn addasu technoleg yn barhaus ar gyfer pob preswlydd newydd, gan fynd i'r afael ag anghenion unigol a lleihau'r cymorth ychwanegol sydd ei angen.

Fe wnaethon ni adrodd stori Shyanne i dynnu sylw at sut mae'r Tŷ Clyfar yn ei helpu i gyflawni ei nod o fyw'n annibynnol a siaradwyd ag Innovate Trust i ddangos sut mae gweithio mewn partneriaeth wedi gwella canlyniadau i bobl.

Gwylwch yma

"Rydym yn gwerthfawrogi'r gefnogaeth a roddwyd i ni fel sefydliad sy'n gweithio i hyrwyddo cyfleoedd i bobl ag anableddau gael eu cynnwys yn well yn ddigidol a chael mwy o fudd o fanteision technolegau prif ffrwd a'r defnydd ohonynt."

**-Ashley Bale,
Ymddiriedolaeth Arloesi,
Rheolwr Arloesi Digidol**





Yr Academi Lledaeniad a Graddfa a Climb

Parhaodd yr Hwb i gefnogi'r ddwy raglen a ariennir gan yr Academi Dysgu Dwys (ILA) a oedd yn rhychwantu lechyd a Gofal Cymdeithasol. Mae'r rhaglenni yn canolbwyntio ar arloesi a newid trawsnewidiol ac yn creu cymuned o arloeswyr ac arweinwyr angerddol sydd wedi ymrwymo i gael effaith gadarnhaol ar y byd.

Mae'r broses Lledaeniad a Graddfa wedi'i sefydlu'n benodol i helpu i yrru prosiectau ymlaen i'w lledaenu fel y gellir eu cyflwyno'n eang ar draws y GIG, gofal cymdeithasol, awdurdodau lleol a diwydiant preifat. Rhannodd yr Hwb stori Paul Twose, therapydd ymgynghorol yn BIP Caerdydd a'r Fro, a sut mae'r Academi Lledaeniad a Graddfa yn cefnogi ei dîm i ddatblygu a chyflymu lledaeniad hyfforddiant rith-reality ar gyfer addysg traceostomi.

Darllenwch ragor yma



Arloesi a'r Dyfodol



Anghydraddol debau lechyd, Annhegwch a Chynhwysiant

Un o'r pethau mae'r Hwb wedi canolbwyntio arno eleni yw anghydraddoldeb iechyd, annhegwch a chynhwysiant. Buom yn gweithio gyda nifer o wasanaethau a phrosiectau i amlygu dulliau arloesi gwyh gyda'r nod o fynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd a symud i system iechyd a gofal cymdeithasol fwy cyfartal a chynhwysol.

Gwasanaeth Cynhwysiant Iechyd Caerdydd a'r Fro - Sut mae Gweithio mewn Partneriaeth yn Hanfodol ar gyfer Cynhwysiant Iechyd

Ym mis Medi 2021, lanswyd Gwasanaeth Cynhwysiant Iechyd Caerdydd a'r Fro i fynd i'r afael â'r canlyniadau iechyd gwael a brofwyd gan y grwpiau hyn. Buom yn siarad â Dr Ayla Cosh, Cyfarwyddwr Clinigol y gwasanaeth, i glywed mwy am sut y daeth y gwasanaeth hwn i fodolaeth, pam ei fod mor hanfodol a sut na ellid ei wneud heb weithio mewn partneriaeth.



Er mwyn llywio datblygiad y gwasanaeth, cynhaliodd Tîm Iechyd y Cyhoedd Lleol Caerdydd a'r Fro asesiad o anghenion iechyd y grwpiau hyn sydd wedi'u hallgáu o ran iechyd. Pwrpas yr asesiad oedd darparu argymhellion ar gyfer CAVHIS, asesu anghenion iechyd, darpariaeth a mynediad presennol, modelau gofal amgen ac ymyriadau, ac ystyried penderfyniadau iechyd ehangach.

Darllenwch ragor





Anghydraddoldebau iechyd, Annhegwch a Chynhwysiant



Agor Drysau i Ymarfer yr Ymennydd – Teilwra Ymgysylltiad i Gymunedau

Mae ymgysylltu â'r cyhoedd a chymunedau yn ein helpu i ddeall safbwyntiau pobl sy'n defnyddio gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol ac yn helpu i lunio gwasanaethau'r dyfodol. Yng Nghaerdydd a Bro Morgannwg mae poblogaeth hynod amrywiol, gyda phobl o amrywiaeth o grwpiau ethnig, amgylchiadau economaidd-gymdeithasol ac ystod oedran eang. Mae hyn yn golygu y gall fod heriau gwahanol i ymgysylltu oherwydd anghenion a chredoau amrywiol pobl.

Fe wnaethom ddal i fyny â Versha Sood i ddysgu mwy am sut mae Rhaglen Dementia'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yn mynd i'r afael ag anghydraddoldebau iechyd ac yn ymgysylltu â'r cyhoedd i ddatblygu gwasanaethau gwell.

Darllenwch ragor





Anghydraddoldebau lechyd, Annhegwch a Chynhwysiant

Gofal Maeth Trawshiliol Enfys — Pŵer Addysg a Dealltwriaeth

Bu'r Hwb yn gweithio gydag Enfys i adrodd stori Tinesha, merch ifanc mewn lleoliad gofal maeth trawshiliol, gyda'r gobaith o godi ymwybyddiaeth o'r broblem hon sy'n cael ei hanwybyddu'n aml. Yn y ffilm hon, mae Tinesha yn rhannu ei phrofiad o heriau y mae wedi'u hwynebu yn ogystal â rhai ffyrdd y mae ei gofalwr maeth wedi addasu i'w chefnogi i archwilio ei hunaniaeth ddiwylliannol.

[Gwylwch y ffilm](#)



“Mae'r fideo... mor bwerus ac rydym yn gobeithio y bydd yn ysgogi ein gofalwyr maeth i feddwl a myfyrio, a gobeithio eu gwneud yn fwy ymwybodol o sut y gallant ofalu am bobl ifanc sydd â phrofiadau tebyg.”

- Dr Harriet Collie, Seicolegydd Clinigol, Enfys

Mentrau arloesi sydd wedi ennill gwobrau

Gwasanaeth Pontio Tŷ'r Bont

Gall pontio o'r ysgol i fod yn oedolyn fod yn heriol i unrhyw un ond gall fod yn arbennig o heriol i bobl ag anghenion cymhleth. Nod Gwasanaeth Pontio Tŷ'r Bont yw mynd i'r afael â hyn trwy ddarparu gwasanaeth sy'n galluogi pobl ifanc i gael cefnogaeth gan staff medrus iawn, cymryd rhan mewn cyfleoedd ystyrlon sy'n bwysig iddynt a datblygu sgiliau a phrofiadau newydd ar gyfer bywyd fel oedolion. Ond yn bwysicaf oll mae'n caniatáu i'r bobl ifanc aros yn lleol a ffynnu!

Mae Gwasanaeth Pontio Tŷ'r Bont yn bartneriaeth unigryw rhwng Gwasanaethau Cymdeithasol i Oedolion ac Addysg, sydd wedi'i lleoli yn Ysgol Arbennig Tŷ Gwyn, ac fe'i hariennir gan Gyngor Caerdydd gyda chymorth ariannol gan Gronfa Integreiddio Rhanbarthol Llywodraeth Cymru. Enillodd y gwasanaeth wobwr Deall Anabledd yn ddiweddar, gan y Ffederasiwn Rhieni yng Nghaerdydd i gydnabod y gwaith gwych y mae'n ei wneud.

Darllenwch ragor



NewidCyflym

Pe bai'r sector iechyd a gofal byd-eang yn wlad, hi fyddai'r pumed allyrrydd carbon (CO2e) mwyaf, sy'n pwysleisio'r ffaith bod angen newid mawr yn y sector. Mae pwysigrwydd newid tuag at ffyrdd mwy cynaliadwy o weithio wedi cael sylw cynyddol dros y degawdau diwethaf, wrth i effaith newid hinsawdd ddod yn fwy amlwg.

Gwnaeth yr Hwb gasglu nifer o astudiaethau achos, mentrau cenedlaethol a chanllaw i'r Economi Gylchol a'u crynhoi mewn cylchlythyr i godi ymwybyddiaeth o arferion da a sut y gall pawb wneud eu rhan i sicrhau system iechyd a gofal cymdeithasol fwy cynaliadwy.

Darllenwch ragor





Cynaliadwyedd

Pe bai'r sector iechyd a gofal byd-eang yn wlad, hi fyddai'r pumed allyrrydd carbon (CO₂e) mwyaf, sy'n pwysleisio'r ffaith bod angen newid mawr yn y sector. Mae pwysigrwydd newid tuag at ffyrdd mwy cynaliadwy o weithio wedi cael sylw cynyddol dros y degawdau diwethaf, wrth i effaith newid hinsawdd ddod yn fwy amlwg.

Gwnaeth yr Hwb gasglu nifer o astudiaethau achos, mentrau cenedlaethol a chanllaw i'r Economi Gylchol a'u crynhoi mewn cylchlythyr i godi ymwybyddiaeth o arferion da a sut y gall pawb wneud eu rhan i sicrhau system iechyd a gofal cymdeithasol fwy cynaliadwy.



Darllenwch ragor





Mesur Llwyddiant

Mae gweld tystiolaeth o effaith dulliau arloesi a gwelliannau yn hanfodol er mwyn sicrhau bod ffyrdd newydd o weithio yn cael eu lledaenu a'u cyflwyno'n eang, yn sicrhau cyllid cynaliadwy ac yn dod yn fusnes fel arfer. Drwy grynhoi data meintiol ac ansoddol, gellir cefnogi'r broses o wneud penderfyniadau, dangos a yw ffyrdd newydd o weithio yn gwneud gwahaniaeth a gellir eu defnyddio i gyflwyno achos dros fabwysiadu a lledaenu atebion newydd.



Mesur Llwyddiant

Gwella Dulliau Casglu Data a Adroddwyd gan Gleifion a Phersonau ar gyfer Prosiectau a Ariennir gan yr RPB

Roedd y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol eisiau edrych ar ffyrdd o wella dulliau casglu data a dadansoddi ar gyfer prosiectau a ariennir gan y Gronfa Integreiddio Rhanbarthol er mwyn llywio penderfyniadau ac amlygu prosiectau sy'n cyflawni'r gwelliannau mwyaf i'n poblogaeth, wedi'i harwain gan werth. Gwnaeth yr Hwb gefnogi Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Caerdydd a'r Fro i weithredu'r defnydd o Fesurau Canlyniadau a Adroddwyd gan Gleifion yn eu dulliau adrodd er mwyn cyflawni hyn.

Cynhaliodd yr Hwb ymarfer cwmpasu i weld pa PROMs generig presennol y gellid eu defnyddio i gasglu data yn erbyn canlyniadau adrodd RIF. Nodwyd nifer o offer PROM addas, megis Graddfeydd Lles Meddwl Caeredin Warwick, EQ-5D a chwestiynau lles personol yr ONS. Mae'r RPB wedi nodi dau brosiect i dreialu holiadur PROM yn 2024-25 o fewn Rhaglen @Home a Rhaglen EmPOWER. Yn ogystal, mae'r holiadur wedi'i rannu gyda RPB ledled Cymru a disgwylir y bydd prosiect a rennir ar lefel genedlaethol yn datblygu i dreialu'r broses casglu data.





Mesur Llwyddiant



Teuluoedd Egnïol, Bywydau Egnïol

Fel rhan o'n gwaith ar ymyrraeth gynnar ac atal, mae'r Hwb wedi cefnogi'r prosiect Teuluoedd Egnïol, Bywydau Egnïol i wneud y mwyaf o gyfleoedd i ledaenu a chyflwyno dulliau arloesi yn eang.

Gwnaeth tîm Teuluoedd Egnïol, Bywydau Egnïol (AFAL) Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro gynnal prosiect prawf o gysyniad gyda'r nod o leihau cyfraddau gordewdra ymhlith plant drwy gynnig ap ward rhithwir ochr yn ochr â thechnoleg wisgadwy fel rhan o Raglen Arloesi Gofal wedi'i Gynllunio Comisiwn Bevan, a ariennir gan Lywodraeth Cymru. Mae'r prosiect yn enghraifft wych o sut y gallwn harneisio technoleg newydd i wella hunanreolaeth trwy reolaeth rithwir ymatebol.

Nod y prosiect oedd profi y gallai'r ateb digidol hwn gynyddu capasiti i fonitro adolygiadau cleifion allanol, cynyddu effeithlonrwydd y tîm a grymuso cleifion i hunan-fonitro. Fe wnaeth y tîm dreialu'r dull gweithredu gyda charfan gychwynol o 10 o blant a phobl ifanc dros 13 wythnos.

Adroddodd tîm AFAL y canlyniadau canlynol:



86%

adroddodd y rhan fwyaf o blant fod defnyddio'r ddyfais yn helpu i osod nodau ac yn arwain at drafodaethau teuluol i helpu i gyflawni'r nodau hyn



100%

Adroddodd pob plentyn fod gwisgo'r ddyfais a defnyddio'r ap yn cynnal eu diddordeb yn eu nodau ac yn helpu i osod nodau a oedd yn teimlo'n gyraeddadwy.



86%

Dywedodd fod cyfathrebu rhithwir yn fwy cyfleus na chael apwyntiad



100%

Cynyddodd pob plentyn eu cyfrif camau cyfartalog dyddiol yn ystod y cynllun peilot



3-3.5
oriau

Dilëwyd amser teithio cleifion i ffwrdd o ddysgu/gwaith o 3-3.5 awr

Darparodd yr Hwb gyllid ar gyfer gwerthusiad economaidd o'r prosiect gyda CEDAR er mwyn galluogi AFAL i gael tystiolaeth bellach o gost-effeithiolrwydd y prosiect. Awgrymodd y gwerthusiad y byddai cyflwyno'r model yn eang yn arwain at arbed cost o £49 y plentyn o'i gymharu â'r model gwasanaeth wyneb yn wyneb presennol.

Darganfod mwy

Os hoffech chi gofrestru i fod yn
rhan o'n Rhwydwaith
Presgripsiynu Cymdeithasol,
derbyn ein cylchlythyrau neu
gysylltu â ni ynghylch unrhyw ran
o'n gwaith ewch i'n tudalennau
gwe [Hwb RIC](#).



[Cysylltwch](#)



[Ewch i'n gwefan](#)