



Astudiaeth Achos – Cymorth Anableddau Dysgu drwy Shared Lives

Cefndir

Mae'r fenter Shared Lives yn cynnig cyfle i oedolion ag anableddau dysgu fyw'n fwy annibynnol mewn amgylchedd teuluol, lle cânt eu paru â gofalwr gwesteigr sy'n darparu cymorth wedi'i deilwra mewn cartref a rennir. Mae'r fenter yn canolbwyntio ar gefnogi unigolion i gyflawni canlyniadau personol megis mwy o annibyniaeth, cynnwys cymunedol, a gwell ansawdd bywyd.

Yn yr enghraifft a ddarparwyd, cefnogodd y gwasanaeth “R”, menyw â phrofiad blaenorol o Shared Lives, y daeth ei lleoliad cyntaf i ben oherwydd materion cydnawsedd. Serch hynny, parhaodd Shared Lives i fod yr opsiwn mwyaf addas i ateb ei dyhead parhaus am fyw'n annibynnol. Gyda chefnogaeth gweithiwr prosiect penodedig a'i theulu, symudodd R ymlaen tuag at leoliad newydd. Er bod heriau meddygol wedi achosi oedi—gan olygu bod angen hyfforddiant ychwanegol i'r gofalwr gwesteigr a chyllid iechyd—fe wnaeth cyfathrebu parhaus a datrys problemau helpu i gadw ei nod ar y trywydd iawn.

Mae'r astudiaeth hon yn dangos gwerth ac arbenigrwydd trefniadau Shared Lives, gan amlygu pwysigrwydd cynllunio integredig, llwybrau cyllido hyblyg, a chydlynu gofal rhwng iechyd a gwasanaethau cymdeithasol er mwyn diwallu anghenion unigol yn effeithiol.

A allwch chi ddisgrifio sut y daethoch chi / y person rydych chi'n gofalu amdano i gael eich cefnogi gan y prosiect?

Bu R yn byw gyda Shared Lives am tua dwy flynedd; fodd bynnag, methodd y lleoliad oherwydd materion cydnawsedd. O ganlyniad, dychwelodd R i fyw yn y cartref teuluol, lle maent yn byw ar hyn o bryd. Parhaodd byw'n fwy annibynnol i fod yn un o'u canlyniadau personol, felly ymchwiliwyd i opsiynau Shared Lives eraill gan asesu mai hwn oedd yr opsiwn llety mwyaf addas. Mae lleoliad Shared Lives newydd bellach ar gael, ac mae ymweliadau pontio wedi digwydd — yn llwyddiannus.

Roedd disgwyl i R symud i'w lleoliad newydd; fodd bynnag, oherwydd angen meddygol brys cafodd y symud ei ohirio. Mae R wedi bod yn hynod gyffrous i symud i'w lleoliad newydd, ond unwaith yr oeddent yn ffit yn feddygol i symud, yn anffodus bu dau fater a achosodd oedi:

- Yr angen am hyfforddiant priodol ar gyfer angen meddygol penodol y gofalwr Shared Lives
- Yr angen am gyllid ychwanegol ar gyfer cymorth sy'n ymwneud ag anghenion meddygol, gan fod y cymorth hwn yn mynd y tu hwnt i'r hyn a ddisgwylir gan wasanaethau cymdeithasol ac felly'n gofyn am gyllid iechyd.

Beth a weithiodd neu heb weithio?

A oedd unrhyw beth yn arbennig o dda am y cymorth a gawsoch chi / y person rydych chi'n gofalu amdano gan y prosiect?

Mae R a'i theulu wedi canmol y gofalwr gwesteigr Shared Lives a'r gweithiwr prosiect, ac maent yn teimlo y bydd y symudiad yn fuddiol iawn i R.

Mae'r gweithiwr prosiect Shared Lives, y teulu a minnau wedi cyfathrebu'n dda i geisio datrys yr oedi cyn gynted â phosibl, er mwyn helpu R i gyflawni ei chanlyniad personol o fyw'n fwy annibynnol.

“Byddai maes i'w wella yn ymwneud â chael mynediad at y wybodaeth am y cyllid ychwanegol yn gynt, yn ogystal â deall y broses o wneud cais amdano. Fodd bynnag, gan fod y wybodaeth hon bellach wedi'i darparu a'r broses wedi'i chwblhau, gobeithir na fyddai hyn yn achosi unrhyw oedi yn y dyfodol mewn sefyllfa debyg.”

O'ch safbwynt chi, sut olwg sydd ar brofiad 'da' neu 'llwyddiannus' gyda'r prosiect? Pa wersi a ddysgwyd?

Un o'r prif bwyntiau dysgu i mi fy hun yw'r pwysigrwydd o sicrhau, lle bo'n bosibl, fod yr hyfforddiant a'r cyllid angenrheidiol ar waith cyn i unigolyn ddechrau ar gynllun pontio. Fodd bynnag, yn yr achos hwn newidiodd iechyd R yn ystod y cyfnod pontio, ac o ganlyniad roedd angen trefnu'r hyfforddiant a'r cyllid ar ôl i'r broses gychwynnol ddechrau. Cymerodd sawl mis i'r ddau drefniant gael eu cwblhau, a hynny wedi oedi symudiad R.

“Mae symud tuag at fyw'n fwy annibynnol yn un o ganlyniadau personol R, ac felly byddai profiad/canlyniad 'llwyddiannus' i R yn golygu ymgartrefu yn ei lleoliad Shared Lives gyda'r lleiafswm posibl o straen neu bryder.”

Yn nhermau'r cymorth a dderbyniwyd gan y prosiect, beth sy'n digwydd ar hyn o bryd i chi / y person rydych chi'n gofalu amdano?

Mae R wedi profi oedi yn ei symudiad i Shared Lives, i ddechrau oherwydd gweithdrefn feddygol frys. Yn dilyn hyn, roedd angen hyfforddiant pellach i'r gofalwr Shared Lives, a oedd yn gofyn am gyllid ychwanegol (gan yr adran iechyd, gan fod hyn y tu hwnt i'r hyn a ddisgwylir gan wasanaethau cymdeithasol). Ar ôl i'r hyfforddiant gael ei ddarparu a'r cyllid gael ei gytuno, bydd R bellach yn symud i'w lleoliad Shared Lives.

“Mae R yn hynod gyffrous i symud!!!”

Beth ydych chi'n meddwl y gall pobl ei ddysgu o'ch profiad gyda'r prosiect? A beth hoffech chi ei weld yn digwydd gyda'r prosiect yn y dyfodol?

Mae symudiad R wedi cael ei ohirio oherwydd dau ffactor:

- Yr angen am hyfforddiant priodol ar gyfer angen meddygol y gofalwr Shared Lives
- Yr angen am gyllid ychwanegol ar gyfer cymorth sy'n ymwneud ag angen meddygol, sydd ei angen gan gyllid iechyd gan fod y cymorth hwn y tu hwnt i'r hyn a ddisgwylir gan wasanaethau cymdeithasol.
-

Gan fod y ffactorau hyn bellach wedi'u datrys, bydd R yn symud i Shared Lives. Fodd bynnag, bu oedi sylweddol yn ei symudiad oherwydd diffyg gwybodaeth am gostau cyllido ac oedi wrth drefnu'r hyfforddiant priodol.

“Ar gyfer unrhyw achosion yn y dyfodol gyda chyCircumstances tebyg, gobeithiaf y bydd camau mwy rhagweithiol yn cael eu cymryd yn gynharach yn y broses gynllunio pontio er mwyn sicrhau bod y cyllid a'r hyfforddiant ar waith, gan atal unrhyw oedi diangen a allai fod wedi peryglu colli'r cyfle lleoliad.”